

# ZÁKLADNÍ ŠKOLENÍ CVIČITELŮ VODNÍHO AEROBIKU

ŠKOLICÍ STŘEDISKO  
**AQUAPARK UHERSKÉ HRADIŠTĚ**

TERMÍN ŠKOLENÍ  
**15. - 17. 4. 2016**

## OBSAH ŠKOLENÍ

- metodika vodního cvičení v hluboké a mělké vodě
- praktická výuka vedení lekcí
- vliv cvičení ve vodě na zdravotní stav
- využití vodního aerobiku ve výuce tělesné výchovy ZŠ a SŠ

## LEKTOŘI

Mgr. Martina Dočekalová, profesionální lektorka vodního aerobiku  
Mgr. Ladislav Botek, ředitel Plavecké školy UH a České Unie školního plavání  
MUDr. Vladimíra Obdržálková, lékařka a instruktorka vodního aerobiku  
Ing. Vladimír Dočekal, instruktor aerobiku

## INFORMACE

Zájemci hlase se prostřednictvím e-mailu:

**skoleni@aquapark-uh.cz.**

Do emailu uveďte datum školení, jméno a příjmení, akademický titul, datum narození, kontaktní adresu, telefon a máte-li zájem o zprostředkování stravování a ubytování. Vyčkejte na potvrzení Vaší přihlášky a propozic školení.

Cena **3.900,- Kč**

zahrnuje školení 18 hodin teorie a 6 hodin praxe, skripta, vystavení osvědčení o absolvování kurzu a občerstvení

V ceně není zahrnuto ubytování a stravování, je však možno na základě zájmu zajistit.

[www.aquapark-uh.cz](http://www.aquapark-uh.cz)