

ŠKOLICÍ STŘEDISKO AQUAPARK UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Udělena akreditace č. j. MŠMT-11291/2014-2-216

ZÁKLADNÍ ŠKOLENÍ CVIČITELŮ VODNÍHO AEROBIKU

TERMÍN ŠKOLENÍ
15. - 17. 4. 2016

www.aquapark-uh.cz



ŠKOLICÍ STŘEDISKO AQUAPARK UHERSKÉ HRADIŠTĚ

MÍSTO KONÁNÍ

Aquapark Uherské Hradiště, příspěvková organizace

Sportovní 1214, 686 01 Uherské Hradiště

GPS: 49°4'1.157"N, 17°28'22.165"E

Školící místnost
25m plavecký bazén
Zábavní bazén

ZAMĚŘENÍ A CÍL ŠKOLENÍ

Školení je určeno pro všechny zájemce o formu aerobního cvičení ve vodě. Absolvent základního školení je schopen vést cvičební hodiny vodního aerobiku v mělké a hluboké vodě s nadlehčovacím pásem a aqua rukavicemi pro cvičící veřejnost. Dokáže vytvořit optimální a kvalitní program cvičební lekce při znalosti specifika vodního prostředí.

Cílem školení je ukázat efektivní metody vedení tohoto typu cvičení a dále poskytnout účastníkům efektivní nástroj pro rozvoj klíčových kompetencí žáků ve vztahu k tělesné výchově, a to především kompetence k učení, kdy na ZŠ cvičení ve vodě umožní žákům získat velmi přesnou představu o pohybech vlastního těla, intenzitě pohybu a jeho změnách. Na SŠ žáky motivovat k celoživotní pohybové aktivitě.

OBSAH ŠKOLENÍ

Anatomie, fyziologie, analýza pohybu - aplikovaná anatomie, fyzikální zákony aplikované na vodní prostředí, metodika vodního cvičení, obecné možnosti využití cvičení ZŠ + SŠ, praktická výuka vedení lekcí, pomůcky a jejich výběr, organizační a bezpečnostní problematika, právní aspekty provozování cvičení. Jednotlivé sekce jsou zakončeny praktickým a teoretickým shrnutím.

ORGANIZÁTOR

Aquapark Uherské Hradiště, příspěvková organizace

Sportovní 1214, 686 01 Uherské Hradiště

tel. 572 503 054

e-mail: skoleni@aquapark-uh.cz

www.aquapark-uh.cz

IČ: 72063904, DIČ: CZ72063904

Zapsaná u rejstříkového soudu v Brně, oddíl Pr, vložka 1660

Akreditace č. j. MŠMT 23602/2014-1

ŠKOLICÍ STŘEDISKO AQUAPARK UHERSKÉ HRADIŠTĚ

LEKTOŘI ZÁKLADNÍHO ŠKOLENÍ CVIČENÍ VE VODĚ



Mgr. Martina Dočekalová

Držitelka licence Speedo Aquatic Fitness System®.

Držitelka licence Aquatic Exercise Association.

Teoretická a praktická část školení.



MUDr. Vladimíra Obdržálková

Držitelka licence Speedo Aquatic Fitness System®.

Teoretická část školení.



Mgr. Ladislav Botek

Ředitel Plavecké školy Uh. Hradiště a České Unie školního plavání.

Teoretická část školení.



Ing. Vladimír Dočekal

Držitel osvědčení Provozovatel bazénů a koupališť.

Technické a organizační zabezpečení školení.

Teoretická a praktická část školení.

ŠKOLICÍ STŘEDISKO AQUAPARK UHERSKÉ HRADIŠTĚ

DŮLEŽITÉ INFORMACE

Zahájení školení: pátek 15. 4. v 9.00 hodin

sraz v 8.55 hodin ve vestibulu Aquaparku Uh. Hradiště

Co si vzít s sebou:

2x plavky

2x ručník/osuška

obuv do bazénu

sálovou sportovní obuv pro předcvičování při praktickém shrnutí

psací potřeby

a dobrou náladu :-)

STRAVOVÁNÍ

Během školení bude zajištěn pitný režim (voda, káva, čaj) a sladké nebo slané pečivo z naší kuchyně.

V areálu Aquaparku se nachází samoobslužná restaurace, kde je možnost využít obědů a večeří. Polední a večerní menu za 75,- Kč/osobu. Zájemci se nahlásí vždy ráno.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování pro účastníky zprostředkováváme v areálu vysokoškolské koleje EDUHA ve dvou až třílůžkových pokojích se společným sociálním zařízením pro dva pokoje. Cena za lůžko a den je 350,- Kč.

Ubytovací koleje se nachází 300m od Aquaparku Uh. Hradiště.

Adresa: EDUHA s. r. o., Studentské náměstí 1535, 686 01 Uherské Hradiště

www.eduha.cz

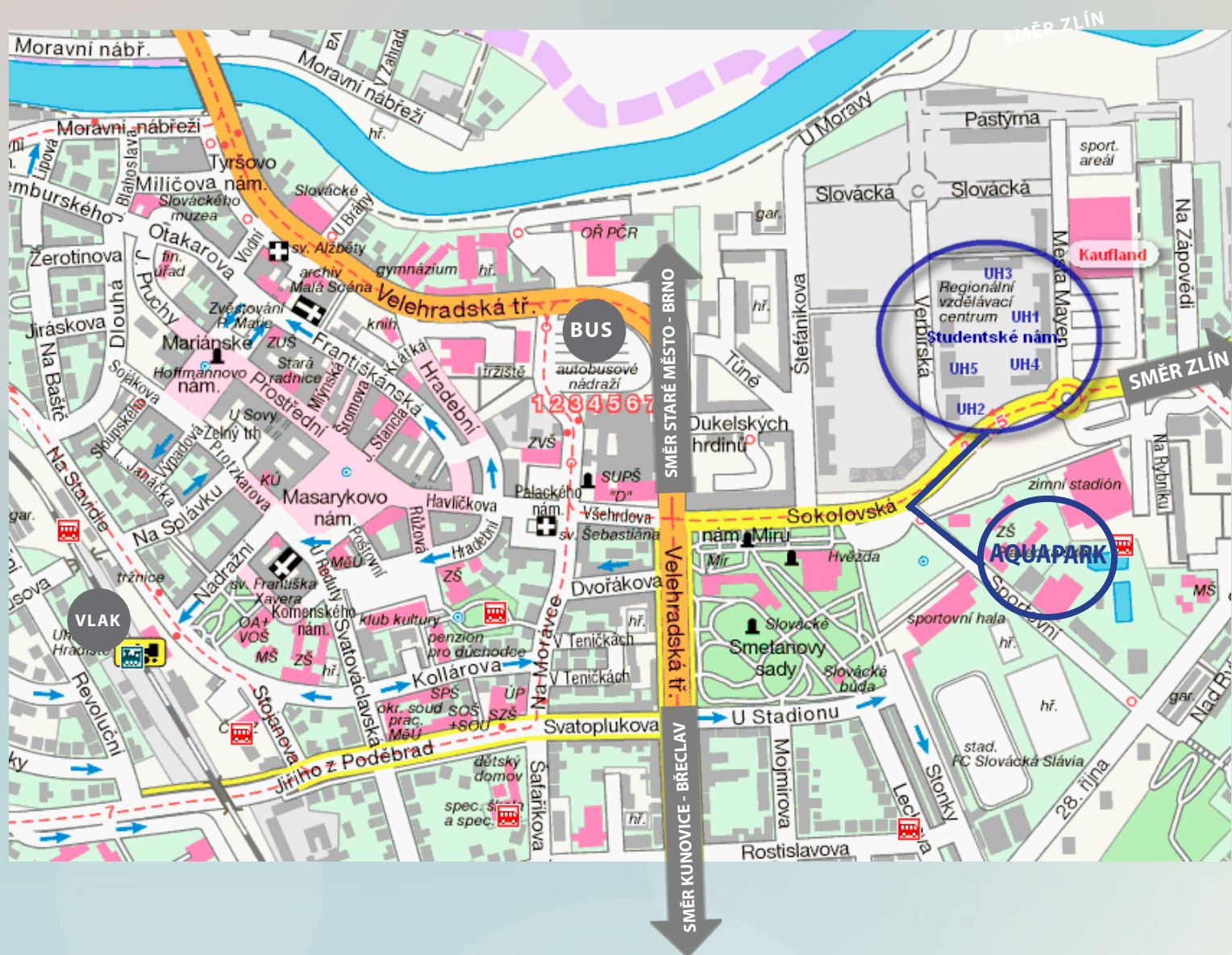
V případě, že požadujete ubytování individuální, lze po dohodě domluvit.

V místě ubytování není možné vařit.

UPOZORNĚNÍ

Osvědčení Základního školení cvičitelů vodního aerobiku nezakládá nárok na vystavení živnostenského listu.

ŠKOLICÍ STŘEDISKO AQUAPARK UHERSKÉ HRADIŠTĚ



EDUHA - Regionální vzdělávací centrum, ubytování na budově UH5 (červená) nebo UH 4 (modrá).