

INSTRUKTOR AQUAFITNESS

Výstup:

Účastník získá osvědčení "Instruktor aquafitness", jehož platnost je časově neomezená (doživotní). Toto osvědčení opravňuje držitele k výuce aquafitness v komerčních, školských i zájmových zařízeních. Dále jej opravňuje k získání živnosti v oblasti plavání.

Obsahová náplň kurzu:

Na základě úspěšně absolvovaného kurzu získá absolvent přehled teoretických znalostí (metodické, pedagogické, didaktické a hygienické) v problematice aquafitness, dále praktické dovednosti a zkušenosti s tvorbou a řízením tréninkové jednotky. Součástí kurzu je i osvojení si základních pravidel a principů první pomoci a sportovního tréninku, tvorby tréninkových plánů a zásad zdravého životního stylu.

Profil absolventa:

Po úspěšném ukončení tohoto kurzu bude absolvent kurzu schopen vést a řídit hodiny aquafitness, bude znát zásady jejich správné tvorby a organizace. Získá poznatky i zkušenosti z oblasti metodiky sportovního tréninku, pedagogiky, psychologie, bezpečnosti a první pomoci.

Vstupní požadavky:

- dosažení věku 18 let
- ukončené středoškolské vzdělání
- základní dovednost plavání

Cena kurzu:

4900 Kč s DPH

Rozsah a termíny kurzu:

víkendové semináře:

- 5x dvoudenní (zahrnuje 20 hodin řízené praxe)
- 40 hodin praxe v místním klubu nebo externě (mimo vymezené termíny kurzu)
- Celková doba kurzu 7 týdnů

Víkendy: **5-6. 3., 12-13. 3., 19-20. 3., 9-10. 4., 16-17. 4**

Ukončení kurzu:

- Splněná účast na kurzu a praxe
- Závěrečný test
- Didaktický výstup