

INSTRUKTOR PLAVÁNÍ

Výstup:

Účastník získá osvědčení "Instruktor plavání", jehož platnost je časově neomezená (doživotní). Toto osvědčení opravňuje držitele k výuce plavání v komerčních, školských i zájmových zařízeních. Dále jej opravňuje k získání živnosti v oblasti plavání.

Náplň kurzu:

Náplň kurzu je získání všech potřebných vědomostí v oblasti vedení plaveckého tréninku, jeho plánování a zásady správné organizace. Dále pak nabytí základních vědomostí z anatomie, fyziologie, první pomoci, psychologie a pedagogiky a sportovní výživy. Cílem kurzu je osvojení si všech potřebných dovedností pro vedení praktických hodin a veškerých poznatků v oblasti metodiky, bezpečnosti a zásad zdravého životního stylu.

Profil absolventa:

Po úspěšném ukončení tohoto kurzu bude absolvent schopen efektivně vést plavecký trénink, naplánovat jeho jednotlivé části (od dílčích tréninkových jednotek až po roční tréninkové plány) a účinně řídit své svěřence (regulace předstartovních stavů, skupinové koheze, motivace...). Součástí profilu absolventa je i osvojení si všech potřebných znalostí a dovedností z problematiky první pomoci a vodní záchrany.

Vstupní požadavky:

- dosažení věku 18 let
- ukončené středoškolské vzdělání
- základní dovednost plavání

Cena kurzu:

4900 Kč s DPH

Rozsah a termíny kurzu:

víkendové semináře:

- 5x dvoudenní (zahrnuje 20 hodin řízené praxe)
- 40 hodin praxe v místním klubu nebo externě (mimo vymezené termíny kurzu)
- Celková doba kurzu 7 týdnů

Víkendy: 5-6. 3, 12-13. 3., 19-20. 3, 9-10. 4., 16-17. 4

Ukončení kurzu:

- Splněná účast na kurzu a praxe
- Závěrečný test
- Didaktický výstup